



Rapport d'activité 2016 de l'Ecole de cyclisme

Préambule

L'Ecole de cyclisme s'est engagée sur de nombreux fronts et a bien montré les couleurs du VCN à de nombreuses reprises aussi bien sur piste, sur route en VTT et cyclo-cross.

Les résultats de Scott Quincey et les articles dans la presse locale ont eu un effet incitatif et on fait bouillir de la soupe car grâce au bouche à oreille notre effectif a doublé. Notre team est d'environ 15 à 16 jeunes, tous attirés par la compétition.

Entraînements

Les entraînements du mercredi après-midi sont suivis assidument et pour éviter la monotonie des répétitions nous mixons alternativement les disciplines route, piste et VTT.

En raison de la disparité des âges, il nous a fallu scinder les entraînements en deux groupes à 14h15 et 16h00, sachant que le premier créneau horaire est plus spécialement dédié pour les écoliers et collégiens, tandis que nous avons dû adapter le second créneau pour les apprentis et les gymnasiens.

Le vélodrome de Genève, très collaboratif, met gratuitement à notre disposition des vélos de piste et nous bloque des heures de piste. Ils sont très ouverts et nous remercions à cet effet Gérard Granger.

Véhicule - Matériel - courses

Nous nous sommes déplacés sur une vingtaine de courses sur route, VTT, piste et cyclo-cross au moyen du véhicule du club. Le matériel des jeunes coureurs n'étant pas toujours adapté, le soussigné a dû puiser dans son stock personnel qui n'est malheureusement pas inépuisable et arrive à bout touchant.

Notre fer de lance est Scott Quincey qui a officiellement intégré l'équipe suisse sous la houlette de Daniel Gysiger où il devrait participer aux courses nationales et internationales. Un programme spécifique lui a été préparé par Jean-Marc Divorne dans la mesure où Scott ne peut plus participer aux

entraînements du mercredi en raison de ses études. Il s'entraîne dorénavant avec Robin Froidevaux.

Scott, outre sa belle 8ème place aux récents Championnats suisses de cyclo-cross qui fait de lui le 3ème romand, a aussi glané cette année un titre de Champion Vaudois en étant classé 2ème romand et 1er vaudois.

Une mention spéciale pour notre « jeunette » Nora Liardet, 9 ans, très assidue, qui aux championnats romands et cantonaux de VTT du 29.05.2016 est 7ème et 1ère vaudoise avec le titre.

Nos débutants ont fait des résultats assez encourageants dans les cyclo-cross. Une mention spéciale à Nicolas Conod, qui a rejoint notre club en juillet/août 2016, et a fait de bon résultats groupés aussi bien sur route qu'en cyclo-cross avec une grande assiduité et persévérance.

En ce qui concerne la participation, nous sommes confrontés à des jeunes qui pratiquent également d'autres disciplines telles que le ski de fond, les courses alpines, le triathlon, etc. Si d'un côté cela est intéressant pour leur éveil sportif en ne les cantonnant pas dans un seul sport, cela pose parfois des problèmes d'assiduité et d'organisation.

C'est la raison pour laquelle nous souhaiterions trouver un second moniteur quelques mercredi après-midi par mois pour prendre en charge les plus jeunes dès 8 ans et les former sur des parcours ludiques ou encore en les inscrivant aux pré-courses comme le jour de la Barillette. Il est important de les former assez tôt au cyclisme, qui devrait rester leur discipline de prédilection même s'ils s'en vont voir ailleurs pendant quelques temps.

Enfin, votre dévoué est dorénavant Directeur sportif et l'un des entraîneurs de Talent Romandie pour les jeunes U19. Il est prévu que je participe à 18 courses sur 20, raison pour laquelle un entraîneur adjoint le mercredi après midi ne serait pas superflu.

Merci de votre attention et bonne année à tous.

Denis Champion
Janvier 2017