



Informations générales

La nouvelle commission sportive s'est rapidement mise au travail afin de vous concocter un programme attrayant pour la saison 2010.

Pour soutenir les membres qui participeront aux activités, le comité nous a alloué un budget de 3000.- CHF, qui pourra même être rallongé si le nombre de participants aux activités est élevé. Le comité a décidé que cette somme serait utilisée pour rembourser une partie des frais d'inscription aux cyclosporives ainsi que les frais de déplacement. La commission sportive est responsable de la gestion de ce budget et de l'attribution aux membres.

Nous avons décidé que seules les courses inscrites au programme seraient prises en compte et uniquement pour les membres qui feront le déplacement en groupe, avec le club. Il faudra également s'inscrire sous le nom du club et dans la mesure du possible porter le maillot du club.

Le club remboursera, en fin de saison, à chaque membre, la participation aux finances d'inscriptions; ceci en fonction des différentes courses auxquelles il aura participé.

Le commission organise le déplacement et éventuellement le logement. Pour les activités nécessitant une inscription, chaque membre est responsable de faire les démarches nécessaires et de payer sa finance d'inscription.

Entraînements du club – Rappel

A. Dimanche matin, rendez-vous devant Novartis à l'entrée ouest de Nyon:

- départ 10h00, jusqu'au 21 mars et dès le 31 octobre (période de l'heure d'hiver);
- départ 9h00, du 28 mars au 24 octobre (période de l'heure d'été).

B. Autres jours (samedi, soir de semaine) selon les envies, motivations et disponibilités de chacun. Le forum (<http://forum.vcnyon.ch>) permet d'organiser facilement ces entraînements supplémentaires.

Programme 2010

Nous sommes conscients que ce programme est ambitieux de par le nombre des activités ainsi que par la « nature » de certaines d'entre elles; cependant nous espérons qu'un tel programme permettra de créer un nouvel élan dans le club et pourquoi pas d'attirer des nouveaux membres.

Les informations détaillées concernant chaque activités seront communiquées dès que possible par le responsable de l'activité, en général par messagerie électronique. Le forum pourra également être utilisé pour finaliser l'organisation et communiquer les derniers détails.

Afin que nous puissions organiser au mieux les activités, nous te demandons de remplir le fichier de pré-inscription et de le retourner par messagerie **avant le 30 mars** à ch.haenggeli@bluewin.ch

Tour du Lac – Dimanche 18 avril

- Rendez-vous: Nyon, 8h00 au parking de la piscine de Colovray
- Parcours: 180 km (+500 m.)
- On cherche encore un conducteur pour la voiture suiveuse.
- Responsable: Christophe



Tour des 3 Lacs – Dimanche 2 mai

- Lieu: Yverdon-les-Bains, un déplacement sera organisé depuis Nyon;
- Parcours: Tour des lacs de Neuchâtel, Morat et Biemme, soit ~ 150 km;
- Le club participe aux frais de déplacement;
- Responsable: Olivier

Journée lausannoise du vélo – Samedi 22 mai

- Lieu: Chalet-à-Gobet, un déplacement sera organisé depuis Nyon;
- Parcours: 160 km (+1700 m.) / 100 km / 50 km
- Inscriptions: 25.- ou 35.- sur place
- Le club rembourse l'inscription (25.-) et participe aux frais de déplacement;
- Informations: www.journeeduvelo.ch
- Responsable: Ronen

Time Megève Mont-Blanc – Dimanche 6 juin

- Lieu: Megève (73), départ à 8h30
- Rendez-vous: Samedi vers 16h ou le dimanche à 6h (sondage lors de la pré-inscription);
- Parcours: 148 km (+4000 m.) / 118 km (+2900 m.) / 85 km (+2100 m.)
- Inscriptions: 42 € ou 50 € sur place (limité à 2500 participants);
- Le club rembourse 40.- CHF et participe aux frais de déplacement;
- Informations: www.csportsmegeve.com
- Responsable: Olivier

L'Ardéchoise – Samedi 19 juin

- Lieu: St.-Félicien (07),
- Rendez-vous: Vendredi vers midi et retour le dimanche en début d'après-midi;
- Parcours: 215 km (+4000 m.) / 170 km (+3000 m.) / 120 km (+2070 m.)
- Inscriptions: 44 € avant le 20 avril, 48 € ensuite;
- Le club rembourse 50.- CHF et participe aux frais de déplacement;
- Informations: www.ardechoise.com
- Responsable: Christophe

VTT et fondue – Jeudi 1er juillet

- Rendez-vous: Nyon, Novartis à 18h30
- Parcours: Montée à la Barillette en VTT (ou sur route si t'as pas de VTT)
- Suivi d'une fondue au restaurant de la Barillette, puis descente par la route !
- Responsable: Christophe

Course de côte Nyon – St.-Cergue – Dimanche 18 juillet

- Course Open pour les Elites, Amateur et Master (femmes et hommes);
- Organisée par le club;
- Nous avons besoin de toi pour donner un coup de main !
- Plus d'infos lors de l'assemblée de club du lundi 21 juin.



Cols des Alpes vaudoises – Dimanche 25 juillet

- Lieu: Aigle, un déplacement sera organisé depuis Nyon;
- Parcours: 120 km (+2000 m.) avec possibilité de raccourcir;
- Le club participe aux frais de déplacement;
- Responsable: Christophe

Pic-nic du club – Dimanche 15 août

- Pic-nic grillades en famille dans un lieu à déterminer;
- Responsable: Ronen

Gruyère cycling Tour – Dimanche 29 août

- Lieu: Bulle, départ à 8h30, déplacement depuis Nyon le matin même;
- Parcours: 125 km (+2000 m.) / 85 km (+1100 m.)
- Inscriptions: 98.- ou 120.- sur place (comprend un maillot et un cuissard);
- Le club rembourse 40.- CHF et participe aux frais de déplacement;
- Informations: www.gruyere-cycling-tour.ch
- Responsable: Ronen

Vallée de la Valserine – Dimanche 5 septembre

- Départ: La Cure, déplacement organisé en train depuis Nyon;
- Parcours: 120 km (+1500 m.) avec possibilité de raccourcir;
- Le club participe aux frais de déplacement;
- Responsable: Olivier

La Forestière Cyclo – Samedi 18 septembre

- Lieu: Arbent (01), déplacement depuis Nyon le matin même;
- Parcours: 150 km (+2000 m.) / 100 km
- Inscriptions: 32 €
- Le club rembourse 30 CHF et participe aux frais de déplacement;
- Informations: www.la-forestiere.asso.fr
- Responsable: Christophe

Contacts

N'hésite pas à nous contacter, nous répondrons volontiers à tes questions:

Christophe Haenggeli, ch.haenggeli@bluewin.ch, 079 363 73 39

Ronen Lind, ronenlind@bluewin.ch, 079 562 08 30

Olivier Villars, villars_olivier@yahoo.fr, 078 660 12 64

Vincent Ebner, info@easycycles.ch, 078 758 98 87
